

INSTRUCCIONES DEL PROGRAMA “LIBRE DEL TABACO”

En primer lugar, **enhorabuena por haber entrado en el Programa**. En este documento, vamos a transmitirti las instrucciones para realizar este Programa con éxito.

Como irás viendo, el programa se divide en 3 partes:

- **PREPARATORIA:** [Videos de preparación](#) hacia las sesiones de hipnosis y [explicación de contenido de valor](#) en referencia a cómo dejar el hábito del tabaco.
- **SUGESTIÓN:** [2 sesiones de Hipnosis](#) que podrás hacer el día que tú escojas (te daremos todos los detalles en los vídeos).
- **CONCLUSIÓN:** [Un proceso de 21 días](#) donde tendrás que **escuchar un mismo audio de hipnosis cada noche**, que reforzará el rechazo al tabaco para que no se disparen las típicas secuelas al dejar de fumar.

Además, **te recomendamos** que leas detenidamente las siguientes instrucciones:

1º **No te saltes ninguno de los contenidos**. Tanto los **vídeos, como las infografías, los PDF y los Audios**, están preparados con un sentido y en un orden específico dentro del Programa. **Todas las personas** que han visto todos los contenidos **han dejado de fumar y son libres del tabaco**.

2º **Descárgate el Block de notas y apunta todo lo aprendido**. Es esencial que cuando veas los vídeos, **apuntes en el BLOCK de NOTAS, las conclusiones y aprendizajes que has tenido durante el vídeo**, de esta manera tu subconsciente integrará toda la información.

3º **Puedes ver los vídeos tantas veces como quieras**, pero te recomendamos que lo hagas cuando puedas poner **todo tu foco y atención** en absorber todos los conocimientos si quieres tener verdadero éxito.

4º **Te recomendamos** que si no has entendido cómo funciona el Programa o tienes cualquier duda, nos llames para darte soporte, ya que nuestro principal objetivo es que tengas un éxito absoluto y **seas libre del tabaco**.

Contacta con nosotros si tienes dudas en el [91 842 99 84 / 649 67 90 33](tel:918429984).

PROGRAMA ONLINE
LIBRE DEL TABACO

*Ser Libre del Tabaco
es posible mediante Hipnosis Clínica*

